

Т. О. Перевозная

**ЦЕННОСТИ ИНТИМНО-ЛИЧНОСТНОЙ СФЕРЫ
В КАРТИНЕ СУБЪЕКТИВНОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ ЛИЧНОСТИ**

Т. О. Perevozna

**VALUES OF THE INTIMATE-PERSONALITY SPHERE IN THE NARRATIVE
OF THE SUBJECTIVE WELL-BEING OF THE PERSONALITY**

Согласно современным научным представлениям, субъективное благополучие как ощущение удовлетворенности жизнью связано с широким кругом феноменов, базирующихся на интеграции когнитивных и эмоционально-волевых процессов. Соответствующая оценочная деятельность базируется на системе ценностных ориентаций личности. Таким образом, ценностно-смысловые образования личности являются основанием субъективного переживания благополучия. В связи с этим изучение субъективного благополучия личности требует не только прямых оценок удовлетворенности в различных сферах жизнедеятельности, но и сопоставления их с системой ценностных ориентаций. Ценностные ориентации личности определяются как смысловые образования, которые принадлежат к высшему диспозиционному уровню личности и обуславливают как сознательное, так и неосознаваемое оценочное отношение к окружающей действительности и себе самому. В этом качестве они определяют мотивационные аспекты жизнедеятельности человека и влияют на все формы его самореализации в качестве содержательных основ мировоззрения.

Ценности, презентующие интимно-личностную сферу («любовь», «наличие верных друзей», «семейное счастье») в различных классификациях относят к категории конкретных жизненных ценностей и определяют как ценности межличностных отношений или ценности личной жизни. Позиция личности относительно данных ценностей обуславливается их субъективной значимостью на осознаваемом, неосознаваемом уровне, а также представлениями об идеальном значении этих ценностей и доступности этих ценностей в реальной жизни человека.

В связи с вышесказанным целью данной работы стало исследование особенностей оценивания жизненных ценностей, которые презентуют интимно-личностную сферу. Были проанализированы осознаваемый, неосознаваемый аспекты отношения к терминальным ценностям интимно-личностной сферы, а также представления об идеальной иерархии этих ценностей. Исследуемую группу составили 50 психически и физически здоровых людей в возрасте от 18 до 50 лет. Для исследования осознаваемого ценностного отношения была использована методика Е. Б. Фанталовой «Соотношение «ценности» и «доступности» в различных жизненных сферах». Перечень терминальных ценностей из этой методики был представлен в изучении всех трех аспектов. Неосознаваемая составляющая отношения к данным ценностям исследовалась с помощью Цветового теста отношений А. М. Эткинда и Репертуарного теста ролевых конструктов Дж. Келли. Представления об идеальной иерархии изучались с помощью ранговой решетки как варианта репертуарного теста Дж. Келли.

В результате исследования получены результаты, которые свидетельствуют о высокой значимости ценностей, презентующих личностное благополучие.

Согласно сознательному ранжированию, наивысший показатель значимости имело «семейное счастье». Кроме того, высокой была позиция ценности «любовь» и несколько более низкий ранг имела ценность «наличие верных друзей». Анализ неосознаваемой составляющей отношения к ценностям интимно-личностной сферы выявил схожий характер ценностных иерархий. Наиболее эмоционально значимой оказалась ценность «любовь». А «наличие верных друзей» оказалась наименее значимой и в неосознаваемом выборе. Исследование представлений испытуемых об идеальной иерархии ценностей свидетельствует, что в этом аспекте «семейное счастье» и «любовь» также занимали верхние позиции в ценностных иерархиях, в то время как ценности «наличие верных друзей» отводилась менее значимая позиция. Кроме того, среди блоков, которые презентуют значимые сферы жизнедеятельности, согласно результатам методики репертуарных решеток одним из центральных был блок «интимно-личностная сфера». Что отражает высокую субъективную значимость соответствующих ценностей, их способность ориентировать поведение личности на достижении соответствующих ценностей. Таким образом, сравнительный анализ трех аспектов отношения к ценностям, презентующим личное благополучие, позволил выделить достаточно гармоничную позицию испытуемых в отношении соответствующих ценностей. Полученные данные подтверждают общепринятое понимание этих ценностей как ведущих общечеловеческих смысловых образований. Данное исследование намечает возможные пути и перспективы анализа психологической картины субъективного благополучия личности.

О. В. Радько, А. О. Потюкун

**ПСИХОЛОГІЧНИЙ ЗАХИСТ І КОПІНГ-СТРАТЕГІЇ
В КОНТЕКСТІ СОЦІАЛЬНОЇ АДАПТАЦІЇ ЛЮДИНИ**

O. V. Radko, A. O. Potykun

**PSYCHOLOGICAL PROTECTION AND COPING-STRATEGY
IN THE CONTEXT OF HUMAN SOCIAL ADAPTATION**

У зв'язку з підвищенням темпу життя, швидкості зміни соціально-економічних умов, а також зростанням емоційних, інформаційних навантажень і вимог до психічних ресурсів людини гостро постає проблема соціальної адаптації, профілактики стресу та підтримки необхідного для успішної діяльності рівня психічного і фізичного здоров'я.

Процес пристосування психічної діяльності людини до умов і вимог навколишнього середовища прийнято називати психічною адаптацією, яка супроводжується напруженням або стресом. Стрес, особливо тривалий, може призвести до поступового виснаження адаптаційних ресурсів особистості і, як наслідок, до порушення психічної адаптації, зриву функціональних систем життєдіяльності і розвитку розладів у психічній і соматичній сферах різного ступеня виразності.

Більшість сучасних досліджень присвячені вивченню процесів, спрямованих на подолання стресових станів — так званої копінг-поведінки (від англ. Coping — оволодіння, подолання), яка розглядається як діяльність особистості з підтримки або збереження балансу між вимогами середовища і