

Гончар В. В., старший викладач
Харківська державна академія культури

ІСТОРІЯ СТАНОВЛЕННЯ НАСТІЛЬНОГО ТЕНІСУ В УКРАЇНІ

Анотація. Розглянуто історію виникнення та розвитку настільного тенісу в Україні. Виявлено, що настільний теніс відіграє важливу роль у популяризації рухової активності серед різних верств населення України.

Ключові слова: настільний теніс, різні верстви населення, рухова активність, спорт, Україна.

Вступ. Систематичні заняття настільним тенісом сприяють зміцненню здоров'я; поліпшенню функціонального стану серцево-судинної, дихальної та центральної нервової систем, функцій зорового, слухового, вестибулярного та рухового аналізаторів, стійкості уваги, оперативності мислення, рухової пам'яті, простої та складної рухової реакції; збільшенню рухливості у суглобах; удосконаленню фізичного розвитку; підвищенню рівня фізичної підготовленості; зацікавленості у систематичному відвідуванні занять з фізичного виховання [2, 3, 4].

На думку Є. І. Жуковського, І. В. Мичка, О. І. Булгакова [1], видовищність, ефективний вплив на фізичний та функціональний стан різних верств населення зумовили включення настільного тенісу в систему фізичного виховання у школах, середніх і вищих закладах освіти України.

Оскільки настільний теніс відіграє важливу роль у житті різних верств населення України, тому висвітлення історії виникнення та розвитку даного виду рухової активності в нашій державі є актуальним.

Мета дослідження: розглянути історію виникнення та розвитку настільного тенісу в Україні.

Методи дослідження: теоретичний аналіз і узагальнення наукової та методичної літератури.

Виклад основного матеріалу дослідження. Масове поширення настільного тенісу в Україні припадає на 1926–1930 рр., але одноманітна та примітивна техніка гри поступово спричинили втрату інтересу до неї, припинився випуск інвентарю, і вже у 1932 році даний вид рухової активності перестав існувати.

Відродження настільного тенісу почалося лише в післявоєнні роки. В Україні ініціаторами відродження гри в настільний теніс були окремі гравці, які мали за плечима багаторічний практичний досвід (З. Розенберг і О. Пастернак – в м. Одесі; Ф. Глаз, В. Туранов, С. Гальський, О. Сирота – в м. Києві; Ю. Ревіс і А. Рисс – у м. Харкові; Р. Газда – у м. Львові та ін.). Вони стали популяризувати гру в настільний теніс, залучаючи до занять даним видом рухової активності різні верстви населення. Відсутність інвентарю загальмувала масове поширення настільного тенісу.

В 1950 році були організовані перші офіційні змагання з настільного тенісу в Україні. З 1951 року розіграш першості України проводиться регулярно [1, 5].

Черговий етап у розвитку настільного тенісу – це період пов'язаний із здобуттям Україною незалежності. Настільний теніс знову стає найбільш популярним і «привілейованим» видом серед спортивних ігор.

Федерація настільного тенісу України постійно сприяє розвитку виду спорту. В Україні регулярно проходять чемпіонати України в різних вікових категоріях: для дорослих, молоді, юніорів, кадетів, міні кадетів [1].

Настільний теніс культивують у всіх областях України. Нині регулярно тренуються, згідно зі статистичними даними, 18731 тенісист [5].

Висновки. Настільний теніс відіграє важливу роль у популяризації рухової активності серед різних верств населення України. Систематичні заняття даним видом фізичної діяльності сприяють поліпшенню фізичного та функціонального стану.

Перспективи подальших досліджень: розглянути історичний аспект становлення інших видів рухової активності на теренах України.

Список використаної літератури

1. Жуковський Є. І., Мичка І. В., Булгаков О. І. Настільний теніс : метод. реком. Житомир : Видавництво ЖДУ ім. І. Франка, 2021. 65 с.
2. Мітова О. О., Полякова А. В. Основні поняття та термінологія настільного тенісу : метод. реком. Дніпропетровськ : Дніпропетровський державний інститут фізичної культури і спорту, 2014. 204 с.
3. Несен О. О., Соколова Т. Є. Рекреаційна спрямованість тенісу настільного як засіб популяризації гри. *Науковий вісник ужгородського університету. Серія : «Педагогіка. Соціальна робота»*. 2018. Вип. 1 (42). С. 344–349.
4. Супруненко М. В. Оздоровчій напрямок занять з настільного тенісу. *Науковий часопис Національного педагогічного університету імені М. П. Драгоманова. Серія № 15. Науково-педагогічні проблеми фізичної культури (фізична культура і спорт)* : зб. наук. пр. / за ред. О. В. Тимошенка. Київ : Видавництво НПУ імені М. П. Драгоманова, 2021. Вип. 11 (143) 21. С. 139–141.
5. Шевченко О. О., Паєвський В. В. Бадмінтон, настільний теніс, теніс : навч. посіб. 2-е вид., перероб. й допов. Харків : ХДАФК, 2021. 119 с.