

Останнім часом все більше зусиль вкладається в перехід від моделі «прагнення до сонця» до більш екологічно чистої моделі, відомої як «4е» (екологічно чисте середовище та природа, освітній туризм, культура й історія, організація подій та розваги). Проведення бізнес-практик, таких як «глемпінг», передбачає відповідальність і повагу до навколишнього середовища та сталого розвитку, що суттєво впливає на рішення мандрівників щодо бронювання та вибору місця для відпочинку.

Технології та зелена філософія відіграють ключову роль у сучасному готельному бізнесі, допомагаючи підвищити його конкурентоспроможність, стабільність й екологічну відповідальність.

О. Мелентьєва

ВЕЛОТУРИЗМ ЯК АКТИВНИЙ ВИД ТУРИЗМУ

О. Mielientieva

CYCLING AS AN ACTIVE TYPE OF TOURISM

Сьогодні все більше уваги приділяється популярності активного відпочинку. Велосипедний туризм в останні роки став напрямом, який розвивається найбільш динамічно. Він має ряд переваг як для учасників, так і для навколишнього середовища, приносячи користь не лише для здоров'я людини завдяки збільшенню руху, а й допомагаючи зняти стрес. З екологічної точки зору це особливо вигідно, оскільки велосипед не виробляє викидів, що спричиняють глобальне потепління, не шумить і економить місце, наприклад, при парковці. У рейтингу швидкості руху велосипед не є найповільнішим, оскільки, порівняно з пішоходами, які рухаються зі швидкістю від 5 до 6 км/год, велосипед може розвивати від 18 до 30 км/год (залежно від здібностей людини та особливостей місцевості). Це означає, що велосипедна їзда в чотири-п'ять разів швидша, ніж піша, та в чотири рази повільніша, ніж автомобільний рух. З екологічного погляду велосипед є найшвидшим і екологічно найчистішим транспортом. Тому його використання має важливе значення, особливо тим, що не всі природні або культурні пам'ятки доступні для автомобільного руху, будь то через охорону території (охоронні ландшафтні зони, національні парки) або перешкоди на місцевості.

Завдяки цим перевагам, а також певній модній тенденції, використання велоспорту не тільки для туризму, але і для транспорту — це зростаюча тенденція як у світі, так і в нашій країні. Велосипед — це вже не просто економічний засіб пересування на роботу, це найзручніший засіб переміщення в багатолюдних містах. Їзда на велосипеді може бути вимогливим видом спорту (швидкісна їзда) або просто комфортною поїздкою (рекреаційна їзда).

Таким чином, рекреаційний велоспорт є відповідним і широко використовуваним видом діяльності в туризмі. Головна перевага їзди на велосипеді пов'язана з впливом подорожей на екологічність і низьким рівнем шуму. Порівняно до ходьби, що стосується туризму, їзда на велосипеді являє собою вищу швидкість пересування. Завдяки нижчому рівню шуму менше порушується спокій тварин і не забруднюється навколишня місцевість сміттям. Їзда на велосипеді також більш сприятлива для ландшафту з точки зору простору, необхідного для їзди на цьому виді транспорту.

Велоспорт, як форма туризму, має важливі переваги, посідаючи друге місце за значущістю після пішого туризму, який передбачає прогулянки пішки для досягнення віддалених та важкодоступних місць. Активні учасники цього виду туризму не лише використовують екологічно чистий і швидкий індивідуальний транспорт, а також отримують незаперечну користь для здоров'я, що зумовлено фізичною активністю та перебуванням на свіжому повітрі.

За останні десятиліття спостерігається збільшення популярності використання велосипедів як засобу транспорту та активного відпочинку. Велосипедний туризм, визначений як подорожі на велосипедах для рекреації та фізичної активності, є одним зі способів екологічно-орієнтованого туризму. Цей вид активності здобуває популярність як у світі, так і в Україні, частково завдяки зростанню уваги до здорового способу життя та екологічних питань. Щодо екологічних аспектів, то велосипед відзначається відсутністю викидів, низьким рівнем шуму та мінімальним впливом на природні екосистеми. Крім того, використання велосипедів у містах може сприяти полегшенню транспортного навантаження й зменшенню заторів. Таким чином, розвиток велосипедного туризму не лише сприяє покращенню фізичного здоров'я та загального благополуччя суспільства, а й збереженню довкілля та сталому розвитку.

А. Астаф'єва

ЕКСТРЕМАЛЬНИЙ ТУРИЗМ В УКРАЇНІ

A. Astafieva

EXTREME TOURISM IN UKRAINE

Екстремальний туризм відображає сучасний погляд на подорожі, де прагнення до відкриття, пригод та випробувань переплітаються з нахненням і бажанням перетворити мандрівку на незабутнє враження. В основі екстремального туризму — пошук нових меж, незвіданих місць та емоційних випробувань. Це не лише спосіб відпочити, а й шлях до самопізнання та самовдосконалення.

Перш за все, екстремальний туризм пропонує унікальні враження та пригоди, які не можуть бути отримані в межах звичайних туристичних маршрутів. Сплав бурхливими гірськими річками, скелелазіння на вершину високих скель або дослідження віддалених територій — це лише деякі з видів екстремального туризму, які залишають незабутні враження та надихають на нові подвиги.

По-друге, екстремальний туризм спонукає до розвитку фізичних та психологічних навичок. Для успішного здійснення таких видів подорожей необхідні спритність, витривалість та рішучість. Пройшовши через випробування екстремальних умов, учасники отримують не лише задоволення від подолання перешкод, а й збагачуються досвідом та набувають нових навичок, які можуть бути корисними в різних сферах життя.

Фізіологічний аспект користі від екстремального туризму полягає в тому, що під час стресу виділяється адреналін, який стимулює кровообіг та імунітет людини, сприяючи тому, що мозок швидше насичується киснем і починає діяти ефективніше.

В умовах війни екстремальний туризм надає людині можливості пережити контрольований стрес.

Важливим аспектом екстремального туризму є його спроможність відкривати нові та незвичайні місця, які можуть бути недоступні для звичайних туристичних