

Велоспорт, як форма туризму, має важливі переваги, посідаючи друге місце за значущістю після пішого туризму, який передбачає прогулянки пішки для досягнення віддалених та важкодоступних місць. Активні учасники цього виду туризму не лише використовують екологічно чистий і швидкий індивідуальний транспорт, а також отримують незаперечну користь для здоров'я, що зумовлено фізичною активністю та перебуванням на свіжому повітрі.

За останні десятиліття спостерігається збільшення популярності використання велосипедів як засобу транспорту та активного відпочинку. Велосипедний туризм, визначений як подорожі на велосипедах для рекреації та фізичної активності, є одним зі способів екологічно-орієнтованого туризму. Цей вид активності здобуває популярність як у світі, так і в Україні, частково завдяки зростанню уваги до здорового способу життя та екологічних питань. Щодо екологічних аспектів, то велосипед відзначається відсутністю викидів, низьким рівнем шуму та мінімальним впливом на природні екосистеми. Крім того, використання велосипедів у містах може сприяти полегшенню транспортного навантаження й зменшенню заторів. Таким чином, розвиток велосипедного туризму не лише сприяє покращенню фізичного здоров'я та загального благополуччя суспільства, а й збереженню довкілля та сталому розвитку.

А. Астаф'єва

ЕКСТРЕМАЛЬНИЙ ТУРИЗМ В УКРАЇНІ

A. Astafieva

EXTREME TOURISM IN UKRAINE

Екстремальний туризм відображає сучасний погляд на подорожі, де прагнення до відкриття, пригод та випробувань переплітаються з нахненням і бажанням перетворити мандрівку на незабутнє враження. В основі екстремального туризму — пошук нових меж, незвіданих місць та емоційних випробувань. Це не лише спосіб відпочити, а й шлях до самопізнання та самовдосконалення.

Перш за все, екстремальний туризм пропонує унікальні враження та пригоди, які не можуть бути отримані в межах звичайних туристичних маршрутів. Сплав бурхливими гірськими річками, скелелазіння на вершину високих скель або дослідження віддалених територій — це лише деякі з видів екстремального туризму, які залишають незабутні враження та надихають на нові подвиги.

По-друге, екстремальний туризм спонукає до розвитку фізичних та психологічних навичок. Для успішного здійснення таких видів подорожей необхідні спритність, витривалість та рішучість. Пройшовши через випробування екстремальних умов, учасники отримують не лише задоволення від подолання перешкод, а й збагачуються досвідом та набувають нових навичок, які можуть бути корисними в різних сферах життя.

Фізіологічний аспект користі від екстремального туризму полягає в тому, що під час стресу виділяється адреналін, який стимулює кровообіг та імунітет людини, сприяючи тому, що мозок швидше насичується киснем і починає діяти ефективніше.

В умовах війни екстремальний туризм надає людині можливості пережити контрольований стрес.

Важливим аспектом екстремального туризму є його спроможність відкривати нові та незвичайні місця, які можуть бути недоступні для звичайних туристичних

маршрутів. Чи то досягаючи вершини гори, чи то досліджуючи дикі райони, екстремальні подорожі розкривають перед учасниками світ, що залишається поза межами звичайних карток та популярних туристичних напрямків.

На завершення, екстремальний туризм відкриває нові горизонти для відпочинку та розвитку. Він стимулює до активного способу життя, залучаючи людей до фізичних навантажень і вибуху емоцій. Такі подорожі не лише зміцнюють здоров'я, а й наповнюють життя яскравими моментами та незабутніми враженнями.

Отже, екстремальний туризм відкриває перед подорожуючими безмежні можливості для пригод та відкриттів. Це не лише форма відпочинку, а й шлях до самопізнання, розвитку та нових вражень. Водночас, за умови поганої організації така туристична пропозиція може стати небезпечною для учасника, тому і організатор, і учасники мають бути свідомі щодо проблем та вживати необхідні заходи безпеки.

Деякі з фірм, які займаються екстремальним туризмом в Україні, можуть включати:

1. «Адвенчер Карпати» (Adventure Carpathians) — пропонує екстремальні походи, каньйонінг, скалолазіння та інші активності в Карпатах.
2. «Екстрім Тур» (Extreme Tour) — спеціалізується на екстремальних турах на мотоциклах, водних видовищах, скелелазінні та багато іншому.
3. «Адвенчер Україна» (Adventure Ukraine) — пропонує різноманітні екстремальні активності, такі як сплави на рафтах, скелелазіння, велопрогулянки тощо.

В Україні в умовах війни основні локації, пов'язані з екстремальним туризмом, можна віднайти на Заході країни (передусім у Карпатах та по гірських річках).

СЕКЦІЯ:

СХІД ТА ЗАХІД У МИСТЕЦТВОЗНАВЧИХ ДОСЛІДЖЕННЯХ

С. Рибалко

ХУДОЖНЯ МОВА УКРАЇНСЬКОГО МИСТЕЦТВА НАПРИКІНЦІ ХІХ — У ПЕРШІЙ ПОЛОВИНІ ХХ СТОЛІТТЯ: ВПЛИВ ЯПОНІЗМУ

S. Rybalko

THE ARTISTIC LANGUAGE OF UKRAINIAN ART AT THE END OF THE XIX — IN THE FIRST HALF OF THE XX CENTURY: THE INFLUENCE OF JAPANISM

Як добре відомо, японізм як явище зародився у Франції. Японська гравюра на дереві, що стала предметом колекціонування, викликала появу в європейському мистецтві численних образів жінок, одягнених у шовковій кімоно. Поширення інтересу до Японії увело до предметно-просторового середовища європейців японські предмети: кольорові естампи, в'язя, вази тощо. Гравюри Судзукі Харунобу, Утагава Хіросіге, Кітагава Утамаро, Кацушіка Хокусая, Утагава Кунійоші для кількох поколінь європейських художників стали предметом колекціонування та ретельного вивчення. До європейських лідерів японізму належать такі діячі, як Джеймс Віслер, Клод Моне, Густав Клімт, Ван Гог та багато інших. Під впливом японського мистецтва художня мова їхніх творів суттєво вирізнялася від академічної. Виразна контурна лінія японської гравюри стала одним із провідних елементів нового стилю, відомого як ар нуво. Активна викладацька діяльність багатьох