

Іноземець, який приїжджає лікуватися в нашу країну, витрачає в рази більше, ніж звичайний турист, оскільки платить за великий комплекс послуг: за лікування, проживання, трансфери, супровід, перекладача.

На початку було зазначено, що в середньому медичний турист залишає в Україні десь 2,5 тис. доларів. Якщо помножити 50 тис. туристів на цю суму, отримуємо 125 млн доларів, і це не межа. За словами експертів, потенціал зростання доходів України від медичного туризму величезний. При чому завдяки інтересу до медичного туризму можна очікувати на розвиток туристичної галузі загалом.

Клініки стають зацікавленими в залученні іноземних пацієнтів, з'являється здорова конкуренція, яка підштовхує медичні заклади надавати більш якісні і сучасні медичні та сервісні послуги, купувати високотехнологічне обладнання, приймати на роботу кваліфікований персонал.

Така ситуація є позитивною та свідчить про наявні перспективи розвитку медичного туризму в країні.

*Л. С. Діденко*

### **СУЧАСНИЙ СТАН ТА ПЕРСПЕКТИВИ РОЗВИТКУ ЕКСТРЕМАЛЬНОГО ТУРИЗМУ В УКРАЇНІ**

*L. S. Didenko*

### **CURRENT SITUATION AND PROSPECTS OF EXTREME TOURISM DEVELOPMENT IN UKRAINE**

В Україні останнім часом активно розвивається такий вид туризму, як екстремальний, що об'єднує всі подорожі, які пов'язані з активними способами пересування і відпочинку на природі та найвищим ризиком для життя.

Екстремальний туризм має на меті отримання нових відчуттів, вражень, поліпшення туристом фізичної форми і досягнення результатів. Головним чинником розвитку екстремального туризму є соціально-психологічні потреби туристів, які досить різноманітні та постійно ростуть. Що пов'язано з виключно умовами часу і запитами ринку, адже з кожним роком запити туристів, на думку багатьох дослідників і працівників тургалузі, стають все різноманітнішими, а вимоги до організації і проведення турів все більш високими у зв'язку з їхньою всезростаючою обізнаністю і накопиченим попереднім досвідом подорожей.

Один із найбільш популярних та доступних видів екстремального відпочинку в Україні — це рафтинг. Велика кількість гірських річок — Південний Буг, Чорний Черемош, Прут — приваблює усіх, хто коли-небудь захоплювався водним туризмом. Нині існує декілька відомих клубів, які організовують кількадевні сплави на байдарках або катамаранах. Особливим попитом користуються екскурсійні тури в Чорнобильську зону. Десятки українських компаній організовують поїздки у небезпечний Чорнобиль. Варто зауважити, що ЧАЕС цікавить не тільки українських туристів, а й гостей нашої країни.

Досить популярними є повітряні види екстремального туризму: банджі-джампінг — екстремальний вид спорту, у якому екстремал, прив'язаний страховальним еластичним канатом до бази, стрибає з висоти кількох десятків метрів і певний час знаходиться у вільному падінні. При наближенні до землі або води

(зазвичай стрибки здійснюються над водою) канат натягується й стрибун підлітає вгору.

Роуп-джампінг — відносно молодий напрям екстремального спорту, який полягає в здійсненні стрибка з висотних об'єктів природного та антропогенного походження з використанням професійного альпіністського спорядження. Використання альпіністського спорядження розширює коло об'єктів, які можуть бути придатними для здійснення роуп-жампінгу, на відміну від інших споріднених видів екстремальних стрибків. В основі здійснення безпечного стрибка покладений принцип «маятника». За рахунок принципу «маятника» та динамічності альпіністських шнурів відбувається погашення динамічного навантаження від ривка, що дозволяє забезпечити безпеку стрибуну. За певних умов роуп-джампінг дозволяє здійснювати під час польоту стрибка елементи акробатики.

Вінгсют — це вид екстремального туризму, у якому для збільшення площі поверхні людини, що дозволяє їй планувати в повітрі, використовується комбінезон-крило. Під час польоту парашутист рухається вперед і вниз. За 1 метр польоту вниз деякі спортсмени пролітають до 3 метрів вперед. Швидкість польоту може досягати 200 км/год. Для приземлення використовується парашут.

Дельтапланеризм — польоти на дельтаплані — спеціальному літальному засобі. Парапланеризм (параглайдінг) — вид спорту, у якому змагання проводять із використанням параплана (надлегкого (5–7 кг) безмоторного літального апарату). Стрибки з парашутом — один із видів авіаційного спорту. Підрозділяється на підвиди: класика, групова акробатика, купольна акробатика, свуп, скайсерфінг, фріфлай тощо. Стрибки з парашутом — дуже захоплюючий вид не тільки спорту, але останнім часом і пригодницького туризму. Загалом для екстремала, який не займається парашутизмом професійно, це вільне падіння з подальшим польотом із випущеним парашутом самостійно або у зв'язці з інструктором. Такі види, як повітряна акробатика, фріфлай і скайсерфінг, більше належать до професійного спорту.

В Україні екстремальний туризм набирає все більшої популярності завдяки розробці нових екстремальних маршрутів. Аналіз роботи туристичних фірм, що діють на ринку екстремальних і екзотичних туристичних турів, показав, що діяльність фірм орієнтована не тільки на молодіжний сектор туристів, він може бути цікавим як для дітей, так і для людей похилого віку, а також для людей із обмеженими можливостями. Екстремальний туризм нині є настільки популярним та необхідним, що практикує формат поздоровлень, те, що людина не могла дозволити собі раніше, наразі стає можливим. Отже, узагальнюючи вищесказане, відзначимо, що екстремальний туризм — дуже цікавий, захоплюючий вид відпочинку, який все більше подобається людям, екстремальний туризм розвивається надзвичайними темпами, створюються нові тури, щоби вразити туристів, адже екстрим — це спорт, і чудово, що все більше людей мають бажання займатися активними видами туризму.